

Polderpeuters bij BoerBert

Hitteprotocol



Doel van het protocol:

Dit protocol is bedoeld om de veiligheid en het welzijn van de kinderen en professionals te waarborgen bij extreem warme temperaturen.

Kinderen zijn kwetsbaar voor hitte omdat ze niet altijd zelf actie ondernemen als ze het te heet hebben. Het is dus belangrijk dat de pedagogisch professionals de kinderen hierbij helpen en begeleiden.

Algemene richtlijnen:

1. **Temperatuurmeting:** De temperatuur wordt dagelijks gemeten, zowel binnen als buiten, om te bepalen of aanvullende maatregelen nodig zijn. Bij een buitentemperatuur van 30°C of hoger, worden extra voorzorgsmaatregelen getroffen.
2. **Binnenklimaat:** Er is airconditioning in de binnenruimtes om de temperatuur comfortabel te houden. De temperatuur binnen mag nooit boven de 24°C komen. Indien de temperatuur boven de 24°C komt, wordt de airco op een lagere temperatuur gezet.
3. **Buitenactiviteiten:** Buitenactiviteiten worden beperkt wanneer de buitentemperatuur hoger is dan 30°C. De kinderen spelen dan uitsluitend in de schaduw of in een koelere ruimte binnen.

Polderpeuters bij BoerBert

's Gravensloot 14, 3471 BM Kamerik

www.polderpeuters.nl

06-38870165 (ma - vr 8.00 uur - 13.30 uur)

4. **Schaduw en koeling:**

- **Schaduwdoeken:** Er zijn schaduwdoeken in de Polderspeeltuin om te zorgen voor schaduw. Kinderen spelen vooral onder de schaduwdoeken of in de schaduwrijke gebieden buiten of in de jongveestal, pedagogisch professionals zien hierop toe.
- **Water:** Er is voldoende water beschikbaar voor de kinderen en professionals. De kinderen drinken regelmatig en naar behoefte, zeker bij buitenactiviteiten. Het is belangrijk om te drinken vóórdat de kinderen dorst krijgen. Pedagogisch professionals houden daarom in de gaten of de kinderen voldoende drinken.
-

5. **Kleding:** Kinderen worden aangemoedigd om luchtige, lichte kleding te dragen. Als het mogelijk is, worden hoedjes of petjes gedragen wanneer ze buiten zijn.

6. **Zorg voor voldoende rust:** Bij warm weer krijgen kinderen vaker pauzes om af te koelen. Rustige binnen-activiteiten worden aangeboden, zoals voorlezen of rustige spelletjes, om oververhitting te voorkomen.

7. **Verantwoordelijkheid van de professionals:**

- Pedagogisch professionals smeren de kinderen in met zonnebrand met factor 50.
- Pedagogisch professionals houden de kinderen goed in de gaten om tekenen van oververhitting (zoals rood worden, zweten, snelle ademhaling) te herkennen en snel actie te ondernemen.
- Bij extreem warm weer worden de pedagogisch professionals geïnstrueerd om extra toezicht te houden op het drinkgedrag van de kinderen.
- Pedagogisch professionals dienen kinderen regelmatig te controleren op tekenen van uitdroging en bieden voortdurend water aan.

8. Protocol bij oververhitting of gezondheidsklachten:

- Bij tekenen van oververhitting of uitdroging, zoals overmatig zweten, bleekheid, hoofdpijn, duizeligheid of misselijkheid, wordt het kind onmiddellijk naar een koelere ruimte gebracht, krijgt het water en wordt er eerste hulp verleend. Als de symptomen aanhouden, wordt medische hulp ingeschakeld.
- In geval van ernstige klachten wordt altijd de ouder of verzorger van het kind geïnformeerd en wordt het kind naar huis gestuurd indien nodig.

9. **Communicatie met ouders:** Ouders worden geïnformeerd over het hitteprotocol (in de ouderapp en op de website) en de maatregelen die worden genomen bij de Polderpeuters. Bij extreem warm weer kunnen ouders gevraagd worden om extra waterflessen of koelmiddelen mee te nemen.

Buitenactiviteiten bij hoge temperaturen:

- **Onder de 30°C:** Normale buitenactiviteiten kunnen doorgaan, met voldoende water en schaduw beschikbaar.
- **Tussen 30°C en 35°C:** Buitenspeelactiviteiten worden sterk beperkt. Kinderen spelen onder de schaduwdoeken of binnen.
- **Boven 35°C:** Geen buitenspeelactiviteiten. De kinderen blijven binnen met airconditioning of spelen rustige binnenactiviteiten.

Slotopmerking: Dit hitteprotocol is van kracht tijdens warme zomermaanden, maar kan indien nodig ook buiten dit seizoen worden toegepast bij uitzonderlijk warme dagen. Het doel is om te zorgen voor de gezondheid, veiligheid en het comfort van de kinderen.