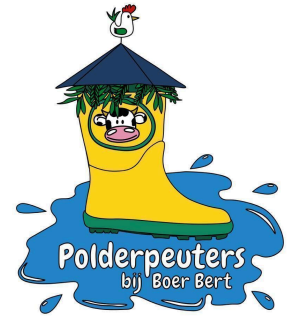


Polderpeuters bij BoerBert

Traktatiebeleid



Het doel van dit beleid is om gezonde eetgewoonten te bevorderen en duurzame keuzes te stimuleren bij de Polderpeuters.

Richtlijnen

- Trakteren mag, maar hoeft niet!
- Hou de traktatie klein. Het gaat om het ritueel en niet om het product.
- Er kunnen in de groep kinderen zijn die een dieet volgen, bijvoorbeeld in verband met voedingsallergie. Wij hebben voor hen een eigen traktatie.
- Een traktatie moet veilig kunnen worden opgegeten.
- Beperk het plastic zoveel mogelijk (denk hierbij aan verpakking)
- Liever geen klein plastic speelgoed, wat snel kapot gaat

Voorbeelden;

- Fruit/snackgroente - Ontbijtkoek - (volkoren)biscuitjes, - Kinderkoekjes, - Lange vingers, soepstengels, - Rijstwafels, Waterijsjes - Rozijnen - Knijpfruit/yoghurt

Bij de Polderpeuters eten wij rond 9.30 uur fruit met elkaar en rond 11.30 uur brood. Het is dus mogelijk om iets kleins te trakteren wat mee naar huis kan worden genomen. Als uw kind op fruit wil trakteren, horen wij het graag van te voren, dan kunnen wij daar rekening mee houden met het 's ochtends voorbereiden van het fruit.